



1900 Grand Trunk
514 933-2507

CALENDRIER MARS



Instagram

WWW.MADAMEPRENDCONGE.COM

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 9H00 ATELIER 12H30 AQUAFORME 13 H PEINTURE	2
3 Programmation spéciale pour les activités autour du 8 mars	4 9H00 ACCUEIL 13 H DANSE GROOVE	5 9H30 MATINS DISCUSSION 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	6 Le centre ouvre À 12 H ACCUEIL JUSQU'À 16 H	7 Le centre ouvre À 13 H 13 H 15 YOGA	8 DÎNER FESTIF POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES	9
10	11 9H00 ACCUEIL 13 H DANSE GROOVE	12 9H30 MATINS DISCUSSION 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	13 Le centre ouvre À 12 H ACCUEIL JUSQU'À 16 H	14 Le centre ouvre À 13 H 13 H 15 YOGA	15 LE CENTRE EST FERMÉ CONGÉ REPORTÉ DU 8 MARS	16
17	18 9H00 ACCUEIL 13 H DANSE GROOVE	19 9H30 MATINS DISCUSSION 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	20 Le centre ouvre À 12 H ACCUEIL JUSQU'À 16 H	21 Le centre ouvre À 13 H 13 H 15 YOGA	22 9H00 ATELIER 12H30 AQUAFORME 13 H PEINTURE	23
24	25 9H00 ACCUEIL 13 H DANSE GROOVE	26 9H30 MATINS DISCUSSION 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	27 À 12 H LA SOUPE + 13 H Mieux vivre ensemble	28 Le centre ouvre À 13 H 13 H 15 YOGA	29 9H00 ATELIER 12H30 AQUAFORME 13 H PEINTURE	30



DATE	INVITÉ	
<p>MARDI 5 MARS</p>	<p>Action cancer du sein (PACT) Passez à l'action contre les toxiques!</p>	<p>(PACT) est un projet d'éducation et sensibilisation auprès de divers communautés à propos des dangers des substances toxiques présentes dans les produits de consommation (shampooing, savons, cosmétiques, produits nettoyants, etc.). Nous abordons leurs effets, présentons des alternatives individuelles et collectives dans le but de réduire notre exposition au quotidien.</p>
<p>MARDI 12 MARS</p>	<p>Travail de Rue Action Communautaire (TRAC) Relations saines</p>	<p>Relations saines avec une animatrice du TRAC As-tu déjà été en relation avec un(e) amie ou une personne chère (un amoureux, une amoureuse, un(e) fréquentation, un(e) conjoint(e), etc.) qui ne te semblait parfois pas tout à fait correcte?</p>
<p>MARDI 19 MARS</p>	<p>Une pharmacienne nous propose une discussion sur l'effet de la médication sur notre corps.</p>	<p>Madame Carole Cyr, pharmacienne nous parle de l'effet de la médication et le vieillissement sur le corps. Elle répond à la question prévenir la maladie est-ce possible? Une réévaluation régulière des médicaments est recommandée pour les gens de tous âges.</p>
<p>MARDI 26 MARS</p>	<p>L'affirmation de soi ! BRUNCH</p>	<p>Beaucoup de gens ont de la difficulté à <i>s'affirmer</i> par crainte de blesser l'autre, d'être rejeté ou jugé. Une stagiaire de Madame prend congé nous offre un atelier créatif et sous forme de jeux pour en parler.</p>