



1900 Grand Trunk
514 933-2507

CALENDRIER

JANVIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5
6	7 FERMÉ POUR LE BILAN	8 FERMÉ POUR LE BILAN	9 FERMÉ POUR LE BILAN	10 FERMÉ POUR LE BILAN	11 FERMÉ POUR LE BILAN	12
13	14 OUVERTURE DU CENTRE AUX PARTICIPANTES DÈS 9 H	15 Dès 9H00 JOURNÉE D'INSCRIPTION	16 Le centre ouvre À 12 H ACCUEIL JUSQU'À 16 H	17 Le centre ouvre À 13 H ACCUEIL JUSQU'À 16 H	18 9H00 À 16 h ACCUEIL	19
20	21 9H00 ACCUEIL 13 H DANSE GROOVE	22 9H30 MATINS DISCUSSION 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	23 Le centre ouvre À 12 H ACCUEIL JUSQU'À 16 H	24 Le centre ouvre À 13 H 13 H 15 YOGA	25 9H00 ATELIER 12H30 AQUAFORME 13 H PEINTURE	26
27	28 9H00 ACCUEIL 13 H DANSE GROOVE	29 9H30 MATINS DISCUSSION 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	30 Le centre ouvre À 12 H LA SOUPE 13 H Mieux vivre ensemble	31 Le centre ouvre À 13 H 13 H 15 YOGA		

**LES MATINS DISCUSSIONS
À TOUS LES MARDIS**

DÈS 9 H 30

1900 rue Grand Trunk
Information (514) 933-2507

<p>DATE</p> <p>Mardi 15 janvier</p>	<p>INVITÉ</p> <p>JOURNÉE D'INSCRIPTION À TOUS NOS COURS</p>	<p>SUJET</p> <p>1900 rue Grand Trunk Information 514-933-2507</p>
<p>Mardi 22 janvier</p>	<p>INVITÉE : UNE PHARMACIENNE</p>	<p>Nous discuterons de la surmédication et l'impact sur la santé. Les moyens pour prévenir la maladie quand c'est possible et les effets du vieillissement sur le corps.</p>
<p>Mardi 29 janvier</p>	<p>L'ORGANISME PROJET SUIVI COMMUNAUTAIRE</p>	<p>Cet organisme offre des services en santé mentale pour tous les adultes.</p>
<p>DE TOUTE L'ÉQUIPE</p>	<p>BONNE ANNÉE</p> 	<p>‘QUE CETTE ANNÉE NOUVELLE AIT UN PARFUM D'ÉTERNITÉ.</p> <p>QU'ELLE APPORTE LA BONNE HUMEUR ET LA BONNE SANTÉ”</p> <p>MEILLEURS VOEUX DE BONHEUR</p>