

CALENDRIER

OCTOBRE 2017

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 ACCUEIL FERMÉ	3 9 H 30 MATINS DISCUSSIONS 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	4 DÉPART À 9 H SORTIE AUX POMMES	5 FERMÉ POUR LA RÉUNION D'ÉQUIPE 13h Discussion 13 H 15 YOGA	6 9 H ACTU—JASE 12 H 45 AQUAFORME 13 H PEINTURE	7
8	9 FERMÉ POUR LA JOURNÉE DE L'ACTION DE GRÂCE	10 9 H 30 MATINS DISCUSSIONS 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	11 13h Groupe Discussion 14 H DANSE GROOVE	12 FERMÉ POUR LA RÉUNION D'ÉQUIPE 13 H 15 YOGA	13 9 H ACTU—JASE 12 H 45 AQUAFORME 13 H PEINTURE	14
15	16 ACCUEIL DÈS 9 H 13 h Groupe Discussion	17 9 H 30 MATINS DISCUSSIONS 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	18 VISITE AU MUSÉE 14 H DANSE GROOVE	19 FERMÉ POUR LA RÉUNION D'ÉQUIPE 13h Groupe Discussion 13 H 15 YOGA	20 9 H ACTU—JASE 12 H 45 AQUAFORME 13 H PEINTURE	21
22	23 ACCUEIL DÈS 9 H JUSQU'À 16 H	24 9 H 30 MATINS DISCUSSIONS 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES	25 LA SOUPE DÈS 11 H 13 h Groupe Discussion 14 H DANSE GROOVE	26 FERMÉ POUR LA RÉUNION D'ÉQUIPE 13 H 15 YOGA	27 9 H ACTU—JASE 12 H 45 AQUAFORME 13 H PEINTURE	28
29	30 ACCUEIL DÈS 9 H 13 h Groupe Discussion	31 9 H 30 MATINS DISCUSSIONS FÊTONS L'HALLOWEEN 13 H ENSEMBLE CONTRE LES VIOLENCES				



LES MATINS DISCUSSIONS POUR LE MOIS D'OCTOBRE DÈS 9 H 30

- MARDI 3 OCTOBRE** → **Publicité Sexiste** : Comment la reconnaître et quelles sont les conséquences? Animé par Élise Ross de la Coalition Nationale contre la publicité sexiste.
- MARDI 10 OCTOBRE** → **La Gestion du Stress**: Atelier et échanges sur la gestion du stress. Qu'est-ce que le stress? Et comment le diminuer? Animé par Chantal Chayer
- MARDI 17 OCTOBRE** → **Cinéma**: Projection du film "Le Chantier des possibles" portant sur la fabuleuse histoire de ténacité et de solidarité du quartier de Pointe-Saint-Charles, suivie d'une discussion.
- MARDI 24 OCTOBRE** → **Auto-défense verbale & physique** : Un atelier qui nous dévoile comment poser nos limites physiques et verbales quand on est dans une situation inconfortable. Animé par Marie-Pier Ritchot de Prévention Sud-Ouest.
- MARDI 31 OCTOBRE** → **"Spécial Halloween"** : La chasse aux sorcières : un regard féministe nous dévoilera la persécution des femmes au Moyen-Âge. Est-ce qu'une sorcière existe encore aujourd'hui! Animé par Chantal Chayer